



Packliste

dies ist nur eine Richtlinie mit Tips, natürlich keine abschliessende Liste!

Damenhandtasche oder (sehr!) kleiner Rucksack (zusätzlich kann ein „Belly Bag“ getragen werden – ist empfehlenswert für die wichtigsten persönlichen Dokumente wie Pass, Ticket etc.). Diese Damenhandtasche muss in der **into** Reisetasche Platz haben, falls das Check In Personal verlangt, dass NUR 1 Kabinengepäckstück ins Flugzeug genommen werden darf (z.B. wenn die Maschine sehr gut ausgebucht ist).

Inhalt:

Reisepass mit Visum oder ID (für europäische Destinationen)

Schweizer ID für Rückreise in die Schweiz, **falls du nicht mit dem Schweizerpass reist**

Flugticket/Buchungsunterlagen

Into ID Karte mit Adresse und Telefonnummer der Gastfamilie und Notfallnummer der Organisation im Gastland

Internationale Telefonkarte (erhältst du von **into** mit einem kleinen Gesprächsguthaben)

Kopie Impfausweis (Original zu Hause bei den Eltern lassen!)

Krankenkassenausweis (Kopie zu Hause bei den Eltern lassen!)

Kopien **sämtlicher** Zeugnisse ab 1. Primarschulklasse. Wird manchmal verlangt für die Einschreibung zum Sport (besonders USA und Argentinien)

Adressbuch

Bargeld (ca. CHF 500.00 umgerechnet in Landeswährung, evt. teilweise als Traveller Cheques – Münzen für Gepäckwägeli, falls vorhanden!) am besten in dünnem Belly Bag, das unter der Kleidung getragen werden kann wegen der Diebstahlgefahr!

Reisechecks/Kreditkarten/EC Direkt/Postcard/Travel Cash Card, je nach Gastland

2-3 Passfotos für erste Ausweise an Ort

Notizblock und Kugelschreiber

Natel, falls du dieses mitnehmen willst – natürlich keine Pflicht!, mit Ladekabel

Reisewecker oder Armbanduhr mit Weckfunktion (oder Weckfunktion im Natel)

Lesematerial für die Reise, Tagebuch

Kleines Wörterbuch

Sonnenbrille

Fotoapparat/Video

Handgepäck -> into Reisetasche! Laptop muss darin verstaut werden können. Auf Verlangen des Check-In Personals muss die Damenhandtasche ebenfalls noch darin Platz finden

So erkennt dich deine Gastfamilie auf Anhieb!

Inhalt:

Necessaire mit „overnight kit“: Zahnbürste, **kleine** Tube Zahnpasta, Haarbürste und **eine** Portion Shampoo/Duschmittel, Deo, Hautcreme, Lippenpflegemittel, persönliche Medikamente – Achtung: es dürfen keine grossen Tuben und Flaschen mit Flüssigkeiten oder gelartigem Inhalt im Handgepäck transportiert werden! Security Bestimmungen! Diese Artikel müssen in einem durchsichtigen Plastiksäckli verstaut und separat durch die Röntgenmaschine gegeben werden – ein solches Säckli erhältst du von uns mit deinem Flugticket

->OBEN AUFLEGEN in der Tasche!

Pyjama und 1 x Ersatzwäsche (falls der Koffer nicht rechtzeitig am Ziel ankommt!)

Pullover, falls es im Flugzeug kalt wird (über Nacht)

Evt. Haarföhn

Evt. Rasierzeug ->Achtung: Keine Rasierklingen!

Monatshygiene

Kontaktlinsenmittel

Badekleid und Badetuch (bes. für Reisende via Singapore mit langem Aufenthalt ->Schwimmbad im Transitareal des Flughafens, resp. für USA Reisende -> im Camp ist bei gutem Wetter ein Strandtag eingeplant)

Natel-Ladegerät

Koffer -> dürfen nach den neuesten Sicherheitsbestimmungen nicht mehr abgeschlossen werden!

Inhalt:

Unterwäsche allgemein

Socken/Strümpfe

Faserpelz-Jacke oder Pulli

Pyjama

Badesachen und Badetuch

2 Duschtücher, Waschlappen -> kläre mit deiner Gastfamilie, ob du wirklich Frotteewäsche mitbringen musst!

Je nach Reiseziel/Klima vor Ort: Winterjacke, Mütze und Handschuhe. Für ganz kalte Regionen empfiehlt sich der Kauf einer Winterjacke vor Ort (in Kanada kann es Temperaturen von -40°C geben!)

Evt. Regenjacke und -hose

Kurze und lange Hosen

Blusen/Hemd, evt. Rock

Eine Garnitur „schönere Kleidung“ für ein Familienfest, Feiertag o.ä.

T-Shirts

Sportkleidung und Sportschuhe

Evt. Musikinstrument (wenn zu gross für Koffer: in Hartschalenkoffer -> Gewicht am erlaubten Freigewicht des Koffers abziehen!) und Musiknoten

Kleidungsstücke, die zur Schuluniform passen -> rechtzeitig mit **into** abklären!

Schwarze Schuhe für Zielländer mit Schuluniform sind von Vorteil -> rechtzeitig mit **into** abklären!

Sandalen, evt. Leichte Trekkingschuhe, Hausschuhe

Schmerzmittel, Blasenpflaster, Tabletten gegen Durchfall, Uebelkeit, Erkältung/Fieber (Pincetten, Scheren, Taschenmesser etc. -> gehören in jedem Fall in den Koffer!)

Medikamente o.ä., das du im Gastland vielleicht nicht kaufen kannst

Kontaktlinsenmittel

Elektr. Auslandstecker

Evt. Ersatzbrille

Reiseführer, Sprachführer

Evt. Schulmaterial aus der Schweiz zum Vor- und Nacharbeiten, Etui, Taschenrechner